

# Inhalt



## Pflege geht jeden an

- 8 Mit den Eltern reden**  
Wie sich Familien auf Hilfe und Pflege vorbereiten können
- 10 Hilflöse Eltern**  
Wenn Vater oder Mutter dement werden – ein Erfahrungsbericht
- 12 Notfall Pflege**  
So können Angehörige Hilfe schnell organisieren
- 15 Zukunftsthema Pflege**  
Immer mehr Pflegebedürftige – eine große Herausforderung für die Gesellschaft

## Betreuung und Versorgung

- 20 Beratungsangebote**  
Welche Beratungsstellen helfen
- 22 Test Pflegestützpunkte**  
Jedes dritte Angebot war gut
- 26 Ambulante Pflegedienste**  
Hilfe für die Pflege zuhause
- 28 Hilfsmittel**  
Was die Kassen zahlen
- 30 Gesetzliche Pflegeversicherung**  
Wie viel Geld es im Pflegefall gibt
- 34 Krank zuhause**  
Geld für eine Haushaltshilfe
- 35 Ehrenamtliche Hilfe**  
Es gibt auch viele freiwillige Helfer
- 36 Haushaltshilfen aus Osteuropa**  
Tag und Nacht im Haus
- 38 Hospiz**  
Leben bis zum Schluss

## Wohnen und Leben

- 42 Bleiben oder umziehen**  
Wie man im Alter wohnen kann
- 44 Wohnung anpassen**  
So wird die Wohnung altersgerecht
- 46 Wohnungsumbau finanzieren**  
Förderung und Zuschüsse nutzen
- 48 Hilfsdienste für zuhause**  
Mobile Dienste helfen im Alltag
- 52 Zusammenleben mit den Eltern**  
Konflikte ansprechen und klären
- 54 Betreutes Wohnen**  
Leben fast wie zuhause
- 56 Seniorenresidenzen**  
Eine teure Alternative
- 57 Mehrgenerationenwohnen**  
Viel Engagement nötig
- 60 Pflege-Wohngemeinschaft**  
Bessere Betreuung möglich
- 62 Pflegeheim finden**  
Was die Pflegenoten aussagen
- 64 Stationäre Pflege**  
Leben im Pflegeheim



## Recht und Rat

- 70 Schwerbehindertenausweis**  
Viele Vergünstigungen
- 72 Vorsorgevollmacht**  
Einen Vertrauten benennen
- 74 Rechtliche Betreuung**  
Wenn vorher nichts geregelt ist
- 78 Patientenverfügung**  
Welche Punkte wichtig sind
- 81 Eigenheim übertragen**  
Übergabevertrag schließen
- 82 Elternunterhalt**  
Wann Kinder zahlen müssen
- 84 Pflegezeit für Arbeitnehmer**  
Recht auf Auszeit für die Pflege
- 86 Pflegekosten und Steuern**  
Wie sich das Finanzamt beteiligt
- 90 Verträge beim Umzug ins Heim**  
Nicht nur der Mietvertrag muss gekündigt werden
- 92 Heimvertrag**  
Auf ungünstige Klauseln achten

## Geld und Hilfe für Pflegende

- 96 Test Pfl egetagegeldversicherung**  
Langfristig für den eigenen Pflegefall vorsorgen
- 104 Test Pflegerentenversicherung**  
Größere Flexibilität und mehr Geld bei Demenz
- 110 Gesetzliche Rente**  
Wer zuhause pflegt, bekommt einen Rentenzuschlag
- 111 Erbschaft für Pflegende**  
Wie Pflegende im Testament bedacht werden können
- 112 Hilfen für Pflegende**  
Wer pflegt, braucht auch Zeit für sich – und Unterstützung

## Service

- 118 Register**
- 119 Glossar**
- 122 Adressen**
- 123 Service im Internet**
- 124 Finanz- und Umweltanalysen, Impressum**
- 125 Computeranalysen**
  - Hausratversicherung
  - Private Haftpflichtversicherung
  - Private Pfl egetagegeldversicherung
  - Private Krankenhauszusatz- und Ergänzungsversicherung